

à mon avis – in my opinion
à mes yeux – in my eyes
selon moi – according to me

<p>J'étudie (I study) J'apprends (I learn) J'aime Je préfère Je n'aime pas Je déteste</p>	<p>le commerce (business studies) le dessin (art) l'art plastique (fine art) le français (French) le latin (Latin) la biologie (biology) les sciences de la vie et de la terre (biology)</p>	<p>parce que c'est (because it's) parce que ce n'est pas (because it's not)</p>	<p>intéressant utile (useful) inutile (useless) difficile (difficult) facile (easy) fascinant (fascinating) passionnant (exciting)</p>
<p>Ce qui m'intéresse le plus, c'est (What interests me the most is) Ce qui m'ennuie le plus, c'est (What bores me the most is) Ce qui me fascine, c'est (What fascinates me is)</p>	<p>la chimie (chemistry) la géographie la musique la physique (physics) les sciences physiques (physics) la religion (RE) la sociologie (sociology)</p>	<p>parce que</p>	<p>je voudrais l'étudier à l'avenir (I would like to study it in the future) je vais l'étudier au lycée (I would like to study it at high school) je veux faire carrière dans ce domaine (I would like to have a career in this field)</p>
<p>La meilleure matière, c'est (The best subject, it's) La pire matière, c'est (The worst subject, it's)</p>	<p>la technologie l'allemand (German) l'anglais (English) l'art dramatique (drama) l'économie (economics) l'éducation physique et sportive (PE) l'EPS (PE) l'espagnol (Spanish) l'étude des médias (media studies) l'histoire (history) l'histoire-géo (humanities) l'informatique (ICT) l'instruction civique (citizenship/PSHE) l'italien les arts ménagers (home technology) les maths</p>	<p>parce que le/la prof (because the teacher)</p>	<p>explique bien (explains well) explique mal (explains badly) est trop sévère (is too strict) n'est pas assez sévère (is not strict enough) crie trop fort (shouts too loudly) est compréhensif/comprehensive (is understanding) nous donne trop de devoirs (gives us too much homework) n'écoute pas (doesn't listen) est intelligent(e) (is intelligent) est paresseux/paresseuse (is lazy) est bon(ne) (is good) est sympa (is nice) est gentil(le) (is kind) est marrant(e) (is funny) est patient(e) / impatient(e) (is patient / impatient)</p>
<p>J'étudie (I study)</p>	<p>[huit] matières ([8] subjects)</p>	<p>don't (including)</p>	<p>le commerce (business studies) le dessin (art).....</p>
<p>le latin (Latin) la biologie (biology)....</p>	<p>est plus (is more) est moins (is less)</p>	<p>intéressant(e)</p>	<p>que (than) l'art dramatique (drama) l'économie (economics)....</p>

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	matin (morning) après-midi (afternoon) soir (evening) à 9h15 (at 9:15am)	j'ai [l'anglais] (I have [English]).	Le week-end (At the weekend)	je n'ai pas cours (I don't have lessons)	donc je m'ennuie un peu (so I get a bit bored) donc je me détends un peu (so I relax a bit) donc je me relaxe un peu (so I relax a bit) donc je sors avec mes amis (so I go out with my friends)
J'ai [deux] heures de [musique] (I have [two] hours of [music])	par jour (per day) par semaine (per week)	Il n'y a pas de cours de/d' [allemande] dans mon emploi de temps (there are no [German] lessons on my timetable)			On a trop de devoirs (we have too much homework) On a beaucoup de devoirs (we have a lot of homework)
J'apprends (I learn)	[deux] langues vivantes ([2] foreign languages)	Ma matière préférée est	l'italien l'histoire (history)...	vu que c'est (because it's)	top incroyable formidable
Mes cours	commencent (start) finissent (end)	à 15h10 tous les jours (at 15:10 every day)	je suis (I am)	fort(e) en (strong in) faible en (weak in) doué(e) en (gifted in)	l'EPS (PE) l'espagnol (Spanish) la chimie (chemistry)....

Comment s'appelle ton collège? (What's your school called?)	Mon collège s'appelle... (My school is called...)	le collège Saint Wilfrids. (St Wilfrids College)		
Il y a combien d'élèves? (how many pupils are there?)	Il y a mille élèves et cent professeurs. (there are 1,000 pupils and 100 teachers)			
Quelles sont les horaires du collège? (What are the school hours?)	Les cours commencent à neuf heures (Lessons start at 9:00)	La récré est à onze heures et dure quinze minutes (Break is at 11:00 and lasts 15 minutes)	On a une heure pour le déjeuner (We have one hour for lunch)	Les cours finissent à quinze heures dix (Lessons end at 15:10)
Quelles matières étudies-tu? (Which subjects do you study?)	J'étudie [dix] matières, dont... (I study [10] subjects, including...)	Toutes mes matières sont obligatoires (All of my subjects are compulsory)	Quelques matières sont facultatives (Some subjects are optional)	
Quelle est ta matière préférée? (What is your favourite subject?)	Ma matière préférée, c'est [les arts ménagers] car... (My favourite subject is [home technology] because ...)	J'adore [cuisiner] car... (I love [cooking] because)...	je suis doué(e) pour ça (I am talented at that) c'est ma passion (it's my passion)	
Qu'est-ce que tu penses de ton collège? (What do you think of your school?)	Je trouve que/qu'... (I find that...)	les journées sont trop longues (the days are too long)	on a trop de contrôles (we have too many tests)	les profs sont excellents (the teachers are excellent)
C'est quelle sorte de collège? (What type of school is it?)	C'est un collège mixte pour les élèves de onze à dix-huit ans. (It's a mixed school for pupils aged 11-18).			
Il y a combien de cours par jour? (How many lessons are there per day?)	Il y a cinq cours d'une heure par jour (there are 5 lessons of one hour per day)		Le week-end, il n'y a pas de cours (At the weekend, there are no lessons)	
Comment sont les professeurs? (What are the teachers like?)	Les profs sont sympa / sévères (The teachers are nice/strict)			

Unit 6

En Angleterre (In England)	on va à l'école de [4] ans à [16] ans (we go to school from [4-16] years)	mais ... (but ...) en France (in France)	ils vont à l'école de [6] ans à [16] ans (they go to school from [6-16] years)
	L'école commence à neuf heures et finit à quinze heures dix (School starts at 9:00 and ends at 15:10)		L'école commence à huit heures et finit à dix-sept heures dix (School starts at 8:00 and ends at 17:00)
	On porte un uniforme scolaire		ils portent leurs propres vêtements (they wear their own clothes)
	les profs nous donnent des cahiers, du papier et tout ce dont on a besoin (the teachers give us books, paper and all that we need)		ils achètent ses propres stylos et règles (We buy our own pens and rulers)
	on ne redouble pas (we don't repeat the year)		si on ne fait pas assez de progrès en classe, on redouble. «Redoubler», c'est répéter l'année scolaire. (if you don't make enough progress, we "redouble". "Redoubler" is repeating the school year.)
	on étudie la religion		on n'étudie pas la religion

Je préfère le système [anglais/français] (I prefer the English/French system)	parce que car puisque vu que étant donné que	(because)	les horaires sont plus raisonnables (the hours are more sensible)
			l'uniforme scolaire est pratique/inutile (school uniform is practical/useless)
			l'école fournit l'équipement (school provides the equipment)
			le redoublement (n')est (pas) une bonne idée (repeating the year is (not) a good idea)
			on (n')étudie (pas) la religion

<p>Dans cette école, il faut (In this school, you must...)</p>	<p>être à l'heure (be on time) faire ses devoirs (do your homework) porter l'uniforme scolaire (wear school uniform)</p>	<p>je trouve ça (I find that...)</p>	<p>raisonnable (reasonable) logique (sensible/logical) juste (fair) unjuste (unfair) ridicule (ridiculous) frustrant (frustrating) débile (idiotic)</p>	<p>parce que/qu car vu que/qu étant donné que/qu'</p>	<p>c'est (it's) ce n'est pas (it's not)</p>	<p>dangereux (dangerous) gentil (kind) important</p>
<p>Dans cette école, il ne faut pas (In this school, you must not...)</p>	<p>manquer les cours (miss lessons) tricher pendant un contrôle (cheat in a test)</p>				<p>il faut protéger les jeunes (you must protect young people) on n'est pas des bébés (we are not babies) il faut respecter les autres (you must respect others) la mode n'a pas de place à l'école (fashion has no place at school) l'école, c'est pour apprendre (school is for learning)</p>	
<p>Dans cette école, il est interdit de/d' (In this school, it is forbidden to...)</p>	<p>mâcher du chewing-gum (chew gum) utiliser son portable en classe (use your mobile in class) porter des bijoux/des piercings/du maquillage (wear jewellery/piercings/make-up) harceler d'autres élèves (bully other pupils) sortir de l'école pendant l'heure du déjeuner (leave school during the lunch hour)</p>				<div data-bbox="1582 594 2405 876" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>G Using il faut and il est interdit de > Page 220</p> <p><i>il faut ...</i> it is necessary to/you must ... <i>il est interdit de ...</i> it is forbidden to/you must not ...</p> <p>Both expressions are followed by the infinitive.</p> <p><i>Il faut être à l'heure.</i> You must be on time. <i>Il est interdit de manquer les cours.</i> You must not skip lessons.</p> </div> <div data-bbox="1760 886 2232 1139" style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Point culture</p> <p>En France, il n'y a pas de religion officielle. L'État est neutre. À l'école, personne n'a le droit de porter des signes (vêtements, bijoux, etc.) qui mettent en avant sa religion.</p> </div>	
<p>Hier (Yesterday) Récemment (Recently)</p>	<p>j'ai eu une heure de retenue/colle (I had an hour of detention) j'ai dû copier des lignes (I had to write lines)</p>	<p>C'était</p>				

Quels sont tes conseils pour être heureux/heureuse? – What is your advice for being happy?

<p>À mon avis (in my opinion) À mes yeux (In my eyes)</p>	<p>il faut (we/one/you must) on doit (we should)</p>	<p>se concentrer en classe (concentrate in class) se coucher tôt (to go to bed early) se détendre (to relax) dormir huit heures par nuit (sleep 8 hours per night) éteindre les écrans (switch off screens) être en bonne forme physique (to be in good physical shape) se faire de nouveaux amis (to make new friends) faire de la méditation ou du yoga (to do meditation or yoga) faire une activité sportive (to do a sporting activity) manger équilibré (eat a balanced diet) participer à la chorale (participate in the choir) profiter des sorties scolaires (make the most of school trips) se reposer (to rest) respirer (profondément) (breathe (deeply)) prendre soin du corps (take care of your body) prendre soin de l'esprit (take care of your mind) avoir assez de sommeil consommer les matières grasses en modération (consume fats in moderation)</p>
<p>Selon moi (According to me) Selon ce que j'ai lu (according to what I've read)</p>		
<div data-bbox="193 479 856 899" style="background-color: #d9ead3; padding: 10px;"> <p>G The imperative</p> <p>You use the imperative to give instructions. Recap how to form it using the grammar box on page 76. In addition, for reflexive verbs, add <i>-toi</i> or <i>-vous</i>:</p> <p><i>tu t'amuses</i> (you have fun) → <i>Amuse-toi!</i> (Have fun!) <i>vous vous reposez</i> (you rest) → <i>Reposez-vous!</i> (Rest!)</p> <p>avoir and être are irregular:</p> <p><i>être</i> → <i>tu</i> form: <i>sois</i> → Sois en bonne forme physique! (Be in good physical shape!) <i>vous</i> form: <i>soyez</i> → Soyez en bonne forme physique!</p> <p><i>avoir</i> → <i>tu</i> form: <i>aie</i> → N'aie pas peur! (Don't be afraid!) <i>vous</i> form: <i>ayez</i> → N'ayez pas peur!</p> </div>		

Qu'est-ce que tu fais pour être en bonne santé? – What do you do to be healthy?

<p>Pour commencer (to begin) Tout d'abord (first of all) Avant tout (first and foremost) Si les examens me stressent (if the exams stress me out)</p>	<p>je mange sainement (I eat healthily) j'essaie de manger cinq portions de fruits et de légumes par jour (I try to eat 5 portions of fruit and vegetables per day) je suis végétarien(ne) (I am vegetarian) je mange rarement des bonbons (I rarely eat sweets) je fais attention à ce que je bois (I am careful about what I drink) je ne bois pas de boissons gazeuses (I don't drink fizzy drinks) je bois uniquement de l'eau (I only drink water) je fais du sport régulièrement (I do sport regularly) je dors suffisamment (I sleep enough) je me couche de bonne heure (I go to bed early) je médite tous les jours (I meditate every day) je m'amuse avec mes copains (I have fun with my friends) je respire lentement et profondément (I breathe slowly and deeply)</p>	<p>et aussi puis (then) en plus (in addition) ensuite (next) d'ailleurs (furthermore)</p>	<p>See column two</p>
<p>Je pense que Je trouve que Je crois que J'estime que</p>	<p>cela me fait du bien cela me permet de relaxer un peu cela me garde en forme cela me fait plus calme</p>	<p>G Adverbs ➤ Page 227</p> <p>You use adverbs to say <u>how</u> you do something. Most adverbs are formed from adjectives and end in <i>-amment</i>, <i>-emment</i>, <i>-ement</i>, or <i>-ément</i>: <i>suffisant</i> (sufficient) → <i>suffisamment</i> (sufficiently/enough) <i>lent</i> (slow) → <i>lentement</i> (slowly) <i>profond</i> (deep) → <i>profondément</i> (deeply) Irregular adverbs include <i>bien</i> (well), <i>mal</i> (badly) and <i>mieux</i> (better).</p>	

Quand et comment?

calmement
 dur
 également
 énormément
 facilement
 heureusement
 lentement

When and how?

calmly
hard
equally, also
enormously, hugely
easily
fortunately
slowly

mieux
 rarement
 récemment
 régulièrement
 sainement
 suffisamment
 uniquement

better
rarely
recently
regularly
healthily
enough, sufficiently
only

Les vices

boire de l'alcool
se droguer
fumer (des cigarettes, du cannabis)
avoir mal à la tête

Vices

to drink alcohol
to take drugs
to smoke (cigarettes, cannabis)
to have a sore head

s'isoler
souffrir de changements d'humeur
ivre
je suis accro à ...

to isolate yourself
to suffer from mood swings
drunk
I'm addicted to ...

Les opinions

C'est une perte d'argent.
Ça coûte très cher.
C'est mauvais pour la santé.
On risque d'avoir un cancer (des poumons, du foie) ou d'autres problèmes.
C'est dangereux.
C'est nocif.

Opinions

It's a waste of money.
It costs a lot./It's very expensive.
It's bad for your health.
You risk getting (lung, liver) cancer or other problems.
It's dangerous.
It's harmful.

On devient facilement accro.
On peut vite devenir dépendant.
Si on fume, on sent la fumée.
Ça pue.
Ça me donne confiance.
Ça m'aide dans les situations sociales.
Je ne veux pas grossir.

You become addicted easily.
You can quickly become dependent.
If you smoke, you smell of smoke.
It stinks.
It gives me confidence.
It helps me in social situations.
I don't want to put on weight.

En échange

Pourquoi faire un échange scolaire?
On se fait de nouveaux amis.
On améliore ses compétences en langue.
On habite chez une famille d'une culture différente.

On an exchange

Why go on a school exchange?
You make new friends.
You improve your language skills.
You live with a family from another culture.

On visite un nouveau pays ou une nouvelle région.
On apprécie non seulement les différences mais aussi les similarités entre nos vies.

You visit a new country or region.
You appreciate not only the differences, but also the similarities between our lives.